

## ~DAY 149~

### 自分以外にはなれない



スクールカウンセラーの土井先生による「心の健康教室」の授業がありましたね。正直難しくてよくわからなかったとか、自分そんなじゃねえよ！とか、そういう人もいたと思います。

まあそれでもいいのかなと思います。ただ、1つだけお願いしたいのは「**自分と向き合うことは忘れないでくれ**」ということ。

自分はどのような人間か。どんな性格なのか。どういうことに興味があるのか。何が好きか。何が嫌いか。ホントは何がしたいのか。

いろいろありますけど、他人と違って自分からは一生逃げられないから。嫌かもしれないけど、そこをテキトーにしておくで、**選択を迫られたとき不安定**になります。どうしたらいいのかわからなくなつて、**変な方向に向か**っていきます。昨日の話だと**神経のバランスが崩れる**ってことなんですかね…？

まあ俺だってなれるなら**大谷翔平**になって、日本球界で**無双**してメジャーリーガーになりたいし、顔を**横浜流星**と交換したいけどね。それは無理だから。「**こだかみきお**」としてしっかり自分と向き合っ、ごちんまりとやってくしかないわけよ。

**やっぱ大谷翔平になりてえな。ならせてくれ！！！！！！！！！！**

#### 連絡事項

<来週の予定>

- ・9月10日(木) 探究アワード(地域課題探究)  
…**9:20** 高校集合。前回の続きです。グループごとに活動します。
- ・9月11日(金) 登山  
…産学と合同の登山です。集合時間や持ち物等の詳細はまだ分からないので、情報が来たらお知らせします。

#### 保護者の皆様へ

2学期開始からの**3週間**、町教委より寮の自室・屋外・運動時以外でのフェイスシールドの着用が指示されておりました。4日(金)をもって終了となります。

今後も**マスク着用は必須**ですが、アルバイトや外出の制限などは緩和されていきます。一方で入浴時間の分散など時間の制約があるため、部活動はまだ再開できそうにありません。

ひとまずこれでひと区切りですが、依然油断は出来ない状況です。今後も対策を徹底して参ります。

# <来週の時間割>

2020年 9月7日～9月11日

日付 曜日	7	8	9	10	11
	月	火	水	木	金
校時					
0	保健		体育		
1	数 I	音 I	科学	探究アワード	登山
2	国総	数 I	音 I		
3	家総	科学	数 I		
4	現社	体育	国総		
行事					

来週もがんばって学校に来てください。

**こまめに手洗い・うがい＋部屋移動は  
しない！寮のルールをきちんと守る！**

「あ、袋大丈夫です～」と言ってみた結果、モノを持ちすぎて車のカギを取り出せない。



エゾシカ