

# ホメオスタシス

## 懸垂で首を痛めた



1週間お疲れ様でした。今週は火曜日に道教委学力テストがありました。普段の日高高校内のテストとは違い全道共通のテストでしたのでいつもより難易度が高かったのではないのでしょうか？進学する人は他の高校の生徒と競っていくことになると思うのであまりできなかった人は少しでも**危機感**を持って下さい。また、水曜日のLHRには皆さんに面接準備シートを書いてもらいました。1年生も終盤に向かっていますが、進路意識がまだまだ足りないのではないのでしょうか？油断しているとあっという間に高校生活が終わってしまいますよ。自分の将来のことですのでそろそろ真剣に考えたほうがいいのではないですか？いまのうちから親ともしっかりと話し合っ、今一度進路に向き合っして下さい。余談ですが、教頭先生にいただいた「ケトルベル」という筋トレ道具がすごく良いです。重量は低めでも遠心力が加わり体幹がしっかりと鍛えられる感じがします。腹筋と背筋がパンプして超楽しいです。

### 教頭先生からもらったケトルベル



**お知らせ**

17日(木) 大掃除(1h)  
修了式、離任式(2h)  
9時20分まで登校  
※荷物、上靴すべて持ち帰り

### 来週の時間割

	月	火	水	木	金
1	春分の日	家庭	科学	行事	年度末休業(～4/7)
2		家庭	現社	行事	
3		音I	数I	LHR	
4		体育	体育		

### 今週の生物クイズ

ラッコがバンザイして水に浮かぶことが多いのはなぜでしょうか？



- ①嬉しいことがあったから
- ②疲れてきて体を伸ばしたいから
- ③手を水につけたくないから

答えが気になる人は米内山先生まで

