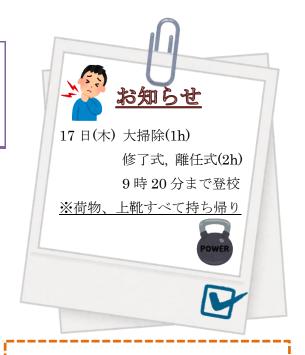
令和4年3月18日 1学年学級通信 No. 43

ホメオスタシス

懸垂で首を痛めた

1週間お疲れ様でした。今週は火曜日に道教委学力 テストがありました。普段の日高高校内のテストとは 違い全道共通のテストでしたのでいつもより難易度が 高かったのではないでしょうか?進学する人は他の高 校の生徒と競っていくことになると思うのであまりで きなかった人は少しでも危機感を持って下さい。また、 水曜日の LHR には皆さんに面接準備シートを書いて もらいました。1年生も終盤に向かっていますが、進 路意識がまだまだ足りないのではないでしょうか?油 断しているとあっという間に高校生活が終わってしま いますよ。自分の将来のことですのでそろそろ真剣に 考えたほうがいいのではないですか?いまのうちから 親ともしつかりと話し合って、今一度進路に向き合っ て下さい。余談ですが、教頭先生にいただいた「**ケト** ルベル」という筋トレ道具がすごく良いです。重量は 低めでも遠心力が加わり体幹がしっかりと鍛えられる 感じがします。腹筋と背筋がパンプして超楽しいです。





来週の時間割

	月	火	水	木	金
1	春分の日	家庭	科学	行事	年度末休業(~4/7)
2		家庭	現社	行事	
3		音 I	数 I	LHR	
4		体育	体育		

今週の生物クイズ

ラッコがバンザイして水に浮かぶことが 多いのはなぜでしょうか?



・博しいことがあったから②疲れてきて体を伸ばしたいから③手を水につけたくないから

答えが気になる人は米内山先生まで